

和和

(ここ) (ここ)
(まけんたより)

保健室

高浜中



入学・進級 おめでとうございます!!!

新学期がスタートしました! 気持ちを新たにがんばろうと思っていることでしょう。いろいろなことに挑戦して、自分をもっと高めてほしいと思っています。ただ、この時期は環境の変化から体調を崩すこともあります。早めの休養を心がけて、いもいも元気に過ごしてください!



私たちが
高浜中学校
養護教諭です

江坂 裕子 です

健康診断は自分の
体調や健康状態も
知るチャンス!! しっかり
受けましょう ☺



豊田 秋乃 です

みなさんが毎日笑顔で
楽しく過ごせるように
お手伝いしていきます。
よろしくお願いします ☺



健康診断

が 始まるよ ☺
詳しくは裏面を チェック しよう!

お世話になる

学校医 さんです



< 検診担当 >

1 年中沢 貴宏 先生

2 年丸山 邦久 先生

3 年猪塚 寛機 先生

< 耳鼻科医 >

増田 晋作 先生

< 歯科医 >

梶川 郁雄 先生

加藤 林太郎 先生

< 眼科医 >

岡部 純子 先生

< 学校薬剤師 >

石川 寿美子 先生

保健室のお約束



- ☆ 保健室に来るときは、先生に伝える。
- ☆ 休養は原則1時間。回復しないときは、迎えに来てもらい、家でゆっくりと休もう。
- ☆ 飲み薬はありません。自分で用意してね。
- ☆ 朝から体調が悪いときは、検温を。

平成31年度 健康診断実施計画

月	日	曜日	時間	検査項目	対象者	場 所	準備					
							配布物	配布日	回収日	持ち物・注意事項		
4	10	水	1・2限 1年 3・4限 2年 311・312・313 5・6限 3年	身体測定 視力検査	全学年	体育館	健康調査票	4	4	4	8	身体測定個票・めがね・ジャージ上衣・体操服・クォーターパンツ 予備日18日(帰りの会後)
	聴力検査	1・3年	卓球室									
	10	水	13 : 30 ~	内科検診 利合宿事前検診	1 0 1 ~ 1 0 3 311,312,313	保健室	結核問診票	4	4	4	8	ジャージ上衣
	11	木	13 : 30 ~	内科検診 利合宿事前検診	1 0 4 ~ 1 0 6	保健室	結核問診票	4	4	4	8	ジャージ上衣
	17	水	13 : 30 ~	内科検診 利合宿事前検診	1 0 7 ~ 1 0 9	保健室	結核問診票	4	4	4	8	ジャージ上衣
5	7	火	9 : 00 ~	心電図検査	1 0 1 ~ 1 0 9 311, 312, 313の1年	保健室 北理科室	心電図健診 問診票	4	4	4	8	ジャージ上衣、 クォーターパンツ
	15	水	13 : 30 ~	眼科検診	1 0 1 ~ 1 0 9 311, 312, 313の1年	保健室						コンタクト使用者は 検診の少し前に レンズを外しておく。ケースを持参。
	16	木	13 : 30 ~	内科検診 修学旅行事前検診	3 0 1 ~ 3 0 4	保健室	結核問診票	5	7	5	9	ジャージ上衣
	17	金	13 : 30 ~	内科検診	2 0 1 ~ 2 0 3	保健室	結核問診票	5	7	5	9	ジャージ上衣
	21日22日朝9時まで			尿検査	全学年	保健室	採尿容器・ コップ・袋	5	20			予備日29日
	23	木	13 : 30 ~	内科検診 修学旅行事前検診	3 0 5 ~ 3 0 7	保健室	結核問診票	5	7	5	9	ジャージ上衣
	24	金	13 : 30 ~	内科検診	2 0 4 ~ 2 0 6	保健室	結核問診票	5	7	5	9	ジャージ上衣
	29日(水)朝9時まで			尿検査予備日	全学年	保健室						前日、容器等 なくしてない 確認
	30	木	9 : 00 ~	歯科検診	3 0 1 ~ 3 0 3 2年、311,312,313	保健室						必ず歯を磨いて おく
	6	12	水	13 : 30 ~	耳鼻科検診	1 0 1 ~ 1 0 5 311, 312, 313の1年	保健室					
13		木	9 : 00 ~	歯科検診	3 0 4 ~ 3 0 7 1年	保健室						必ず歯を磨いて おく
17		月	9 : 00 ~	血液検査	1 0 1 ~ 1 0 9 311, 312, 313の1年	保健室	血液検査承 諾書	4	4	4	8	欠席者の予備 日なし
19		水	13 : 30 ~	耳鼻科検診	1 0 6 ~ 1 0 9	保健室						前日の耳そうじ・ 髪を縛る・とめる
20		木	9 : 30 ~	歯科検診 予備日	欠席者	保健室						必ず歯を磨いて おく
21		金	13 : 30 ~	内科検診	2 0 7 ~ 2 0 9	保健室	結核問診票	6	10	6	13	ジャージ上衣