

相談室だより 28年度11月号

高浜市立高浜中学校 相談室

皆さんは人と話す時、どのような会話だと楽しく感じますか？

冗談を言い合う、昨日見たテレビの感想を話す、世間話をする、相談事を話すなど、会話にも色々ありますが、どのような内容であっても、自分の話をしっかりと聞いてもらえない時は、やっぱりつまらないですね。

私たちは、「自分の話をきいてもらった」「受け止めてもらった」と感じる時、気持ち良く会話ができます。つまり、お互いに気持ちよく会話をするためには、お互いが相手の話をきくことが大切です。

皆さんは、友達と話す時、ついつい自分の話に夢中になりすぎて、相手の話をさえぎっていませんか？相手が「しっかりと聞いてもらった」と感じるには、どうすればよいのでしょうか？

お互いが気持ちよく話せるように、まずは“きくこと”を意識してみましょう。ちょっと意識をするだけでも、意外とコミュニケーションに変化がでますよ。

(来月の相談室だよりでは、“きくこと”について、もう少し詳しくお話しします。)

~~~~~相談室のご案内~~~~~

スクールカウンセラー 亀井 泉 (心理学を学んだ臨床心理士です)

- ・生徒の皆さんの相談は、放課や放課後に行います。 ・相談は原則、1対1で行います。
- ・やむを得ず授業中相談する場合は、担任・教科担任の先生の許可が必要です。

申し込み方法

- ① 身近な先生や相談室担当の新家先生に伝える。
- ② 相談室あてに手紙を送る。 〒444-1332 高浜市湯山町七丁目1番地1 高浜中学校相談室

<保護者の皆様へ>

相談室では保護者の皆様からのご相談もお受けしています。

登校について、お子様の学校生活について、日々の子育てについてなど、「本校に通う生徒に関する相談事」であれば幅広く相談できます。費用はかかりません。お気軽にご利用ください。

相談は予約制です。相談室担当（新家）または担任までご連絡ください。高浜中学校 53-0279

11～12月の相談日

日付	曜日
11月1日	(火)
8日	(火)
15日	(火)
22日	(火)
29日	(火)
12月6日	(火)
13日	(火)
20日	(火)

