

はけんだまり 朝

H21.11
たかしょうがっこう
嘉浜小学校

高小 新型インフルエンザ情報

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
9月	0	1	0	1	0	0	2
10月	18	27	24	15	10	34	128

*現在、新型かどうかの詳しい検査はほとんど行っておらず、この時期にA型と診断された場合はまず新型であろうということで、インフルエンザAと診断された人の数を記載しています。

まだ増え続けています!!

みんなで 予防しよう!!

<p>1. 手洗いうがい</p>	<p>2. 人ごみにいかない</p>	<p>3. 部屋の換気</p>
<p>4. 十分な栄養と睡眠</p>	<p>5. マスクで予防</p>	<p>6. 部屋を乾燥させない</p>

マスクをガリガリにすりかちと新品を履きましょう。数が足りなくなってきたら...

おうちの方へ

インフルエンザと診断された場合は学校へ連絡いただきますよう

お願い申し上げます。また、医師より出校の許可をもらった際に「意見書」

を書いていただき、学校に提出下さい。市外の病院にかかれた場合は、

所定の用紙を学校よりお渡ししますので、その旨ご連絡下さい。



☆秋の歯科健診を行います☆

日時：11月12日（木）

学校歯科医の鈴木先生が、春の歯科健診から歯や歯ぐきが悪くなっていないかをチェックしてくれます。結果はカードで教えてもらえるよ★

★Aカード：毎日の歯みがき習慣を続けて下さい。

★Bカード：今のまま治療を続けて下さい。

★Cカード：歯医者さんに行きましょう。

歯みがきやフッ化物洗口（3～6年のみ）をがんばってきた人はいい結果が出ると思いますね。

検査の前に

セルフチェックシートを記入し、自分の歯と口のことを知りましょう。

当日の朝はかならず歯をみがいてきましょう！！



きれいに使おう

トイレを出るときは、
自分が次に使うときを
思い浮かべて！



トイレト
ペーパー
を大事に使おう

スポーツ選手も歯が命！？～トップアスリートの歯に注目～

スポーツ選手の人たちは、歯のかみ合わせや歯そのものが健康な人が多いそうです。なぜなら、ホームランを打つときなど強い力を入れるときに、歯を食いしばる力がとても大事だからです。むし歯や歯肉炎で歯を弱らせては実力が発揮できないのです。スポーツ選手にとって健康な歯は、きたえられた筋肉と同じように大切なものです。海外へ遠征に行っても、歯医者のためだけに日本に戻る選手もいるそうですよ！スポーツ選手をめざす人は、健康な歯をたもつ努力もしてみてくださいね！

