

# ほけんだより

# 4月

H21. 4月号  
たかはましょうがっこう  
高浜小学校

## ★入学・進級おめでとう★

春は健康診断がたくさんあります。自分のからだ  
がどんな状態なのか、結果をしっかりと聞き、  
異常のあった人は病院に行くなどして、健康な  
生活を心がけましょう。今年も元気に笑顔で  
過ごせるといいね。



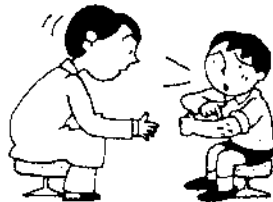
## ◆ 保健室のやくそく ◆ ~かならず守ります~

担任の先生に  
伝えてから来よう



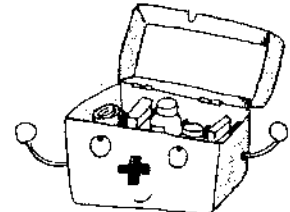
友達に頼むのではなく、  
自分で言ってきてね。

自分の言葉で話そう



いつ・どこで・どうしたのか  
自分の言葉で説明しましょう。

絆創膏・湿布などは  
当日のけがだけ

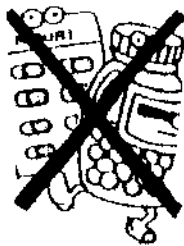


次の日からは必ず家で  
手当てしてきましょう。

薬はありません

本人も

知らない  
アレルギー  
がある場合



危険だから

です。薬がいる人は先生に言  
っておうちから持ってきてね。

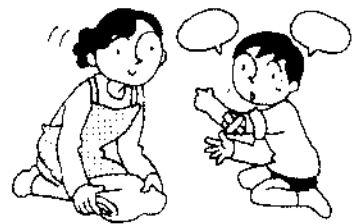
ころんたら、傷口を

水で洗ってこよう






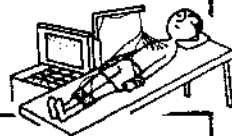
砂がついたままだと、治りが  
遅くなったり、きれいに治りに  
くいよ。かならず洗ってね。

おうちの人に話そう



けがをしたこと・体調が悪く  
なったことをおうちの人にか  
ならずつたえましょう。

★ 4月の保健行事で注意すること ★

<p>身体測定(全学年)</p> 	<p>体操服を持ってきてね! 髪のをを上でしばらないようにしよう!</p> 
<p>眼科健診(1・4年生)</p>	<p>目の病気を調べるよ。視力検査は5月にやるよ。</p>
<p>内科健診(2・3・6年生)</p>	<p>背骨をみるので、髪のが 肩にかかっている人はしばってきてね!</p> 
<p>血液検査(5年生)</p>	<p>緊張せずに、リラックスしよう。 注射したところはもまないように!</p> 
<p>心電図検査(1年生)</p>	<p>ベッドにねころんでけんさするよ。しんこまゅ うをして、ゆっくりしていれば、おしまい!</p>

保護者の方へ～おねがい～



早退連絡について

けが・発熱等でお子さんを迎えに来てもらうことがあります。昼間、連絡をとれるようにしておいてください。担任または養護教諭(加納)より電話をしますので、よろしくお願ひいたします。



保健室連絡票について

学校でお子さんがけが・体調不良等で来室し、経過観察が必要な場合に「保健室連絡票」を連絡帳にはさむようにしています。保健室での様子等記載しますので、確認をお願いいたします。



保健室での処置について

保健室は応急処置の場とするので、原則当日のけがの処置のみ行っています。翌日からはご家庭で処置をお願いいたします。また、薬物アレルギーによりショックを起こす危険性を考慮し、薬はおいていません。月経痛、頭痛持ち、アレルギー等で薬が必要な場合はお子さんに持たせて下さい。また、その旨を担任にお伝えいただくと大変助かります。



出席停止について

インフルエンザ、おたふくかぜなどで出席停止になった場合は病院にて「意見書」を記入してもらい、学校へご提出下さい。なお、市外の病院にかかった場合は学校より用紙をお渡ししますので、ご連絡ください。



給食後の歯みがきについて

本校では、前年度まで3～6年生において給食後の歯みがきを行って来ました。今年度より1～2年生も歯みがきを行っていきます(1年生は6月頃より開始予定です)ので、1年生

以外は4/9(木)より歯ブラシとコップを持たせて下さい。