

ほけんだより

5月

H21.5

たかほましょうがっこう
高浜小学校

あたし がくねん になって、1か月げつがたちました。

あたし べんきょう 新たな とも 新しいお友だち、あたら 新たな せんせい 新しい先生。

この1か月げつかん間は あたら 新たな こと ことがたくさんで、

いつも以上いじょうにがんばったはずです。ゴール

デンウィークでゆっくり心こころと体からだを休やすめて、また元げんき気に学がっこう校生活せいかつを送おくろうね!



5月の保健目標：規則正しい生活をしよう

ゴールデンウィークも規則正しい生活を心がけよう!!



早寝早起まで
1日を楽しく!



朝ごはんを食べて
脳と体を起こそう!






歯みがきは1日3回で
口の中がスツキリ★



テレビやゲームよりも外遊び
で心も体も元気に!

5月の保健行事で注意すること

検査の日にちと名前	注意すること
尿検査(全学年)	前日にお知らせを渡すので、おうちの人とよくみ、忘れずに持ってきましょう。
ぎょう虫卵検査(全学年)	よくみ、忘れずに持ってきましょう。
視力検査・あたまじらみの検査(全学年)	めがねを持っている人は かならず持ってきましょう。 
内科健診(1・4・5年生)	背骨をみるので、髪の毛が肩にかかっている人はしぼります。 
耳鼻科健診(1・4年生)	耳や鼻をきれいにそうじしておきましょう。 

治療のお知らせをもらったら

①おうちの人といっしょに見ましょう。

健診では結果が聞きとれない場合もあります。

おうちの人といっしょに見て自分の体のことを知ろう。

②平めに病院へ行きましょう。

放っておくと、どんどん悪くなっていくこともあります。



保護者の方へ～おねがい～

着替えについて

お子さんが服や下着を濡らしてしまった場合、保健室の服を貸し出しています。下着のみ、衛生面と感染症予防を考慮し、新品を返却していただくことになっています。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

尿検査およびぎょう虫卵検査について

上記の検査につきまして、抵抗があるお子さんもいるかと思えます。全員が提出できるよう努めていきたいと思っておりますので、おうちの方からも声かけや採取の補助などをよろしくお願いいたします。なお、生理などで提出できない場合は予備日に提出下さい。その際は担任または養護教諭にその旨お伝えいただくと大変助かります。