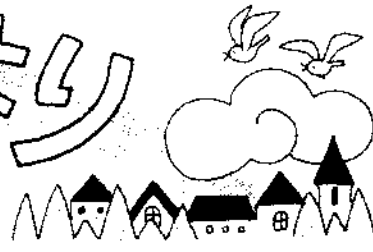


6月のほけんがより



H21.6

たかはましようがっこう
高浜小学校

6/8(月)～6/12(金)を歯の衛生週間にします!

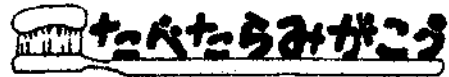
こんなことをやります



1. 全校で給食後の歯みがきはじまります

2～6年生の人はすでに毎日行っていると思いますが、歯の衛生週間からは1年生の人も歯みがきはじまります。13:00から、ビデオを見ながら歯みがきをします。ビデオのとおりにながくと、ピカピカになるよ。

2. 歯みがきカレンダー



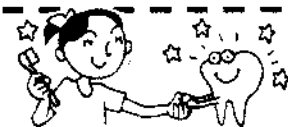
歯みがきをしたら、ドラゴンボールの中に書いてある☆じるしに色をぬって、ドラゴンボールを7つあつめよう! 毎日朝、昼、夜の3回歯をみがいて、☆をたくさんあつめると、すてきなシールがもらえるよ。

3. 歯の染め出しの授業



授業の時間に歯の染め出しをします。毎日みがいていても、みがき残しているところがあることを知り、自分だけの歯みがき法を見つけよう!

4. フッ化物洗口開始(3～6年生)



歯みがきの後にフッ化物というものが入った水で1分間うがいをします。これを続けるとむし歯がでにくい歯になります。毎週水曜日にやるよ!

ほけん いいんかい

5. 保健委員会でかみしばいを作りました★

歯みがきしてるのにむし歯になったはまごちゃん、歯みがきしてないのにむし歯にならないたかおくん。これはどうして？はかせといっしょにその謎にせまります。保健委員会のみんなで絵をかきました。声の出演も全員保健委員会！おたのしみに★

保護者の方へ～おねがい～

みがき残しのチェックをお願いします。

低学年の保護者の方は、みがき残しのチェックを行っていらっしゃるかと思いますが、時が経つにつれて、チェックすることが少なくなっていくかと思えます。歯の衛生週間を利用してお子さんの口腔内をチェックいただき、みがき残しや歯肉の状態のチェックなどを行っていただきますようお願い申し上げます。

学校歯科医より



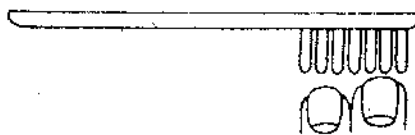
毎週火曜日に学校歯科医の鈴木先生が来校され、給食後の歯みがきの様子を観察しながら歯みがき指導をして下さっています。歯みがきの様子を見ていて、大きい歯ブラシを使用しているお子さんが目立つというご意見をいただきました。ブラシが大きいと、奥歯やデンタルポケットなどに届かず、みがき残しが多くなってしまふとのことでした。一度お子さんの歯ブラシをご確認いただき、大きいようでしたら適した大きさのものを選んでいただくとういお思います。

歯医者さんより

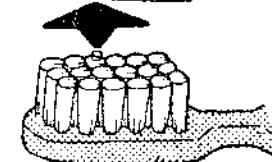
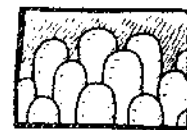


自分に合った歯ブラシを使いましょう

★歯ブラシの選び方★



年齢や口の大きさに合わせて
★指2本ぶんが目安★



毛先がまるめになって
いるものがおすすめです