



おうちの人とよんでね。

✿保健室✿

NO.16

R2.2.26

ことばの受け取り方…？

だれにも見られないように、言われた通りに絵をかいてみてください。その後、かいた絵を友だちと比べてみてね。

- ① 丸い円を一つ描きます。
- ② その円の中に 2 つ同じ大きさの円をかきます。
- ③ その 2 つの円の間に三角をかきます。
- ④ 三角の下に 1 本、ぼうを引きます。



どんな絵が できあがり了吗か？

きっとふじぎなことに、まったくちがう絵ができあがったと思います。円の大きさや位置など、一つ一つがちがうように、言葉の受け取り方、感じ方は一人一人ちがいます！自分はきずつかない言葉でも相手からしてみたらいやだな…と思うこともあります。だから、自分の気持ちを伝えるときは、相手のことを考えながら話すようにしましょう。

友だちの気持ちを考えられるやさしい心がもっともって育ってほしいなと願っています♡

言葉はフーメラン！

言葉はフーメランのようなものです。それは、自分が投げかけた言葉が自分にまた返ってくるからです。「ばか、あほ、死ね」という言葉を使っていたら、自分に返ってくるのはこれらの言葉です。「ありがとう、うれしい！」という言葉を使っていたら、自分に返ってくるのはこれらの言葉です。自分の言葉が未来をつくりだしています！！



「プラスの言葉」を使う！

毎日、マイナスの言葉を使っている中にいれば、自分もマイナス思考になってしまいます。逆に、プラスの言葉を使っている中にいれば自分もプラス思考になることができます。また、自分がプラスの言葉を使っていれば、自然とプラスの考えをもった人たちが集まってきます！。ぎゃくも同じです…。

プラスの言葉を使って、プラス思考になり、毎日を楽しく過ごせるようにしましょう！

