



三本桜

第 40 号

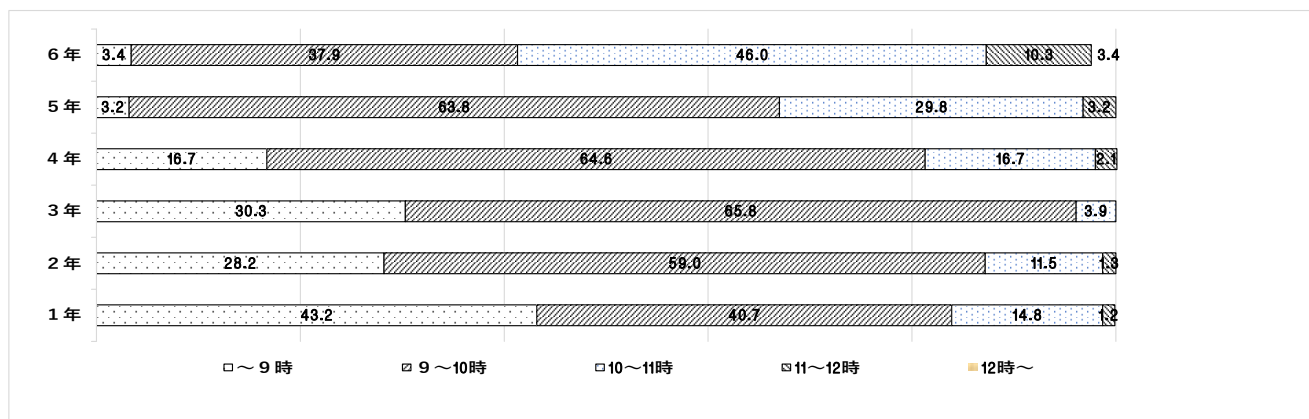
教育目標：ふかく考える子 あたたかみのある子 がんばりのきく子

今月の目標：勉強の苦手をこくふくしよう（勉強：べんきょう、苦手：にがて）

3年生・6年生「朝ご飯を週5日以上食べている」100%!!!

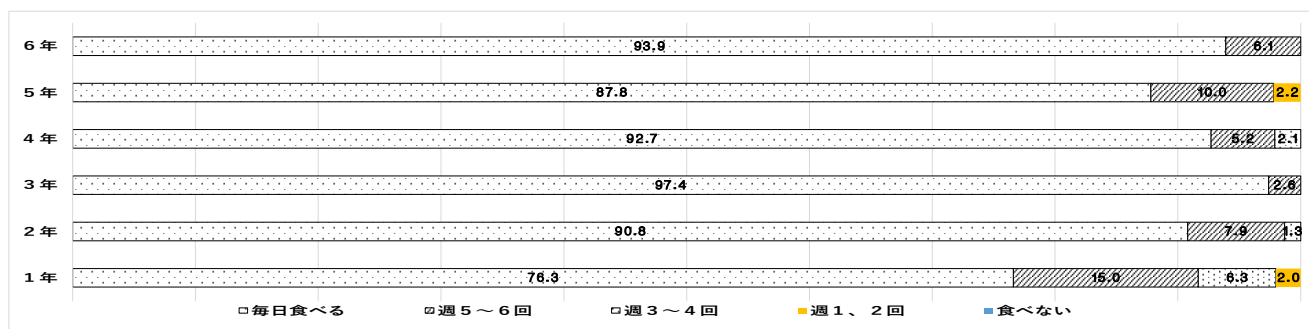
先日、校医さんに「高取っ子の健康に関する調査報告」を提出しました。この報告は、高取小学校の児童の健康に関する内容を調査したものです。主に生活習慣、保健室の利用状況、食育に関することです。この調査結果を校医さんに見ていただき、学校としての問題点を指摘していただいたり、指導のアドバイスをいただいたりします。今回は、その内容の一部と考察を紹介します。

1 就寝時刻について



- ① 1年生の16%の児童が、10時以降まで起きています。2年生、3年生よりも割合として多い。
- ② 10時までに寝ている6年生は約40%である。12時以降も起きています児童が3.4%（3名）いる。
- ③ 就寝時刻が遅くなる主な理由は下の通りです。
 - ・塾などに通っていて帰りが遅くなるから 28%
 - ・家族がまだ寝ないから 28%
 - ・テレビを見たり、ゲームをしてりしているから 22%

2 朝食について



- ① 毎日、朝食を食べている割合は、3年生が一番高く、97.4%
 - ② 3年生、6年生は「毎日」「ほとんど（週5～6回）」で100%
 - ③ 1年生は「毎日」食べる子の割合が低い。心配です。
 - ④ 経年調査（平成30年7月→平成30年12月→令和元年6月→令和元年12月）の「毎日朝食を食べる割合（全校）」の変化は「91.8→ 88.3 → 89.5 → 88.1 (%)」と少しずつ低くなっている。
- 睡眠と朝食の大切さは「ほけんだより」でもお伝えしております。学校も引き続き指導を行いますが、ご家庭でもよりよい生活習慣の定着に向け、声かけをお願いします。

みんながんばったなと私は思います

前号でもお知らせしたように、22日(土)にアンサンブル演奏会に吹奏楽部が参加しました。どのグループも多くの人も前で立派に演奏を披露しました。練習の成果が出た演奏でした。

演奏者(代表)の感想

1 打楽器四重奏 5年

私は3つの楽器を担当しました。それぞれの楽器で出す音が違うので強弱を覚えるのがすごく大変でした。練習ではずれてしまうことが多かったけれど本番では少しずれましたが、ペースをそろえることができました。160でとてもペースが速くて音を外してしまっただけで練習より間違えが少なかったのではとしました。次は感謝の会があります。それに向けてしっかり練習し、感謝の会を失敗ではなく、成功にしたいです。

2 管楽アンサンブル 5年

私たちが演奏するシャルトリューズという曲の楽譜を見たとき、高い音がたくさんあり、むずかしそうな曲だなと思いました。実際にやってみて、むずかしくてできそうもないと思いました。でも、先輩が分かりやすく教えてくれたり、実際にやってくれたりして、だんだんできるようになりました。本番当日はきんちょうしたけど、なんとか最後まで演奏できました。今度は感謝の会で演奏するので練習をくり返し、上達した姿を親に見せられるようにがんばります。

3 管楽アンサンブル 5年

私たちがえんそうする曲は「ていーちていーる」という沖縄民謡をです。たくさん練習しました。失敗することやたくさんの人の前のえんそうのためきんちょうしました。ステージに立ったらきんちょうもなくなり「練習通りえんそうできる」と思い、おもいっきりふきました。あつという間にえんそうは終わってしまいました。失敗したかと思いましたが、友だちから「音、出てたね」と言われたのでうれしかったです。

4 混成八重奏 6年

4年生、5年生のアンサンブルは同じ「ていーちていーる」という曲でしたが、小学校最後の6ねんせいの曲は全然知らないし、やったこともない新しい曲で、チャレンジするのが好きな私にとってはうれしかったです。実際やってみると、指はうまく動かないし、息は足りなくてとてもむずかしかったです。だけど、8人の仲間ではげましたり、だめなところを教え合ったりして練習を毎日一生懸命に続けました。先日の大会の結果は銀賞。先生も自分たちも知らない曲を毎日がんばって練習して、大会でちゃんと演奏できて**みんながんばったなと私は思います。**

5 管打八重奏 6年

私たち吹奏楽部は、毎日グループに分かれてたくさん練習してきました。曲は、私たち6年生を中心にきめました。自分たちで調べ、曲を聴きました。聴いた曲はどれもむずかしそうでした。曲を聴いているとき、私は心の中で「がんばろう」って思いました。朝練、帰練では何回も曲を演奏しました。始めは曲を聴き、覚えるのが大変でした。みんなに迷惑をかけたくなかったし、足を引っぱりたくなかったのでたくさん練習しました。先生からたくさんのアドバイスをもらいました。「音を大きく」「もっと速く」などたくさん注意されました。でも、そのおかげで上手になったと思います。練習でグループの仲が深まりました。仲間はとっても大切だと思いました。いっしょにがんばってきたグループのみんな、先生方のおかげでたくさん成長できたと思います。



＜管打八重奏の演奏の様子＞

新・通学団の集合場所の提供、ありがとうございます

通学団が来年度に向け、新しい団長さんになったことはお伝えしましたが、集合場所が変わった通学団もあります。メンバーが入れ替わるためです。子どもたちが、自分たちの安全やメンバーの家からの距離等を考え、場所を決めました。変更した場所については担当教員が確認をしました。近くの保護者の方には、集合場所を快く受け入れていただきました。ありがとうございます。

なお、どうしても都合が悪い場合は、メンバーの保護者の皆さんで話し合ってください。決まった新たな集合場所を学校にお知らせください。よろしくお願ひします。